

课程资源目录

——家居生活与家庭教育

学习无终点

起点是现在

Never too late to learn



北京开放大学
BEIJING OPEN UNIVERSITY

家居生活与家庭教育

Home life & Family education

序号	课程名称	课程内容	总时长
1	百姓菜篮子	推进新一轮“菜篮子”工程建设	共 20 集 500 分钟
2		让百姓提上放心菜篮子	
3		菜篮子之新鲜蔬菜	
4		菜篮子之放心肉	
5		菜篮子之重新认识五谷杂粮	
6		菜篮子之优质蛋禽	
7		菜篮子之乳制品	
8		菜篮子之鲜活水产品	
9		菜篮子之加工食品	
10		菜篮子之各色水果	
11		菜篮子里的新成员—绿色、有机、无公害食品	
12		让未来食品走进菜篮子	
13		现代化蔬菜基地	
14		菜篮子食物的特殊健身功能	
15		菜篮子之天然疗法	
16		拎好菜篮子十要（上）	
17		拎好菜篮子十要（下）	
18		新型蔬菜市场，让菜篮子更丰富	
19		菜篮子趣事	
20	家庭安全教育	儿童安全保护（上）	共 20 集 500 分钟
21		儿童安全保护（中）	
22		儿童安全保护（下）	
23		家庭防火（上）	
24		家庭防火（下）	
25		家庭防盗（上）	

26	家庭安全教育	家庭防盗（下）	共 20 集 500 分钟
27		家庭防骗（上）	
28		家庭防骗（下）	
29		拒绝家庭暴力（上）	
30		拒绝家庭暴力（中）	
31		拒绝家庭暴力（下）	
32		网络安全（上）	
33		网络安全（中）	
34		网络安全（下）	
35		青少年犯罪（上）	
36		青少年犯罪（下）	
37		食品安全（上）	
38		食品安全（中）	
39		食品安全（下）	
40	家庭法制教育	他现在是我的丈夫	共 20 集 500 分钟
41		何处是我家	
42		坑人的二手房	
43		大家来看法	
44		夫妻携手状告“第三者”	
45		家庭总动员	
46		家庭暴力何时了	
47		家的归属	
48		把女儿还给我	
49		是谁动了家庭的财产	
50		未婚同居和结婚两回的人	
51		特殊继承权之争	
52		生命尽头之“赠”	
53		自家人也要明算账	
54		落跑新娘	
55		谁动了我的财产	
56		豪宅之争	
57		这是谁的权利	

58	家庭法制教育	遗憾的公证	共 20 集 500 分钟
59		青少年暴力犯罪——网络陷阱	
60	家庭理财	中低收入家庭理财	共 20 集 500 分钟
61		什么是家庭理财	
62		保险（上）	
63		保险（下）	
64		债券投资（上）	
65		债券投资（下）	
66		储蓄理财	
67		单身期理财	
68		基金投资（上）	
69		基金投资（下）	
70		外汇投资	
71		子女教育期的理财	
72		家庭形成期的理财	
73		家庭成熟期理财	
74		家庭成长期的理财	
75		树立正确的家庭理财观念	
76		股票投资（上）	
77		股票投资（下）	
78		购房有道	
79		退休期的理财	
80	家庭养花	花与人的关系	共 23 集 558 分钟
81		插花艺术（1）	
82		插花艺术（2）	
83		干燥花艺术（1）	
84		干燥花艺术（2）	
85		无土栽培（1）	
86		无土栽培（2）	
87		无土栽培（3）	
88		花卉繁殖（1）	
89		花卉繁殖（2）	

90	家庭养花	花卉繁殖（3）	共 23 集 558 分钟
91		花与环境的关系	
92		花卉养分管理	
93		花卉病虫害防治	
94		室内观叶植物（1）	
95		室内观叶植物（2）	
96		室内观花花卉（1）	
97		室内观花花卉（2）	
98		室内观果植物	
99		庭院养花（1）	
100		庭院养花（2）	
101		庭院养花（3）	
102		家庭养花的场所	
103		家庭种植芽苗菜	
104	芽苗菜的基本栽培方法		
105	栽培芽苗菜小常识		
106	家有爱车	购车常识	共 20 集 500 分钟
107		汽车保险	
108		汽车安全	
109		第三者责任险	
110		购车贷款	
111		汽车各险种的计算方法	
112		汽车对人体的危害	
113		现行汽车政策和法律法规	
114		汽车数码产品	
115		汽车租赁	
116		开车时的注意事项	
117		汽车故障诊断	
118		车友会	
119		汽车的演变	
120		开车时的不文明行为	
121		车的文化	

122	家有爱车	驾校知识	共 20 集 500 分钟
123		汽车行业知识	
124		汽车业名人	
125		汽车养护	
126	家有宠物	金鱼鉴赏（一）	共 10 集 250 分钟
127		金鱼鉴赏（二）	
128		金鱼鉴赏（三）	
129		金鱼鉴赏（四）	
130		家有猫咪（一）	
131		家有猫咪（二）	
132		狗的那些事（一）	
133		狗的那些事（二）	
134		狗的那些事（三）	
135		狗的那些事（四）	
136	家装达人	家庭室内装修设计概况	共 10 集 250 分钟
137		室内空间功能划分	
138		室内装修设计风格	
139		如何选择装修公司	
140		选择装修材料	
141		室内照明与灯光	
142		室内纺织品组合	
143		室内色彩设计	
144		家具的选择	
145		家庭装修的注意事项	
146	家装攻略	家庭装饰新概念	共 20 集 500 分钟
147		家庭装饰盲点多	
148		家庭装饰——我有我风格	
149		五彩缤纷把家装	
150		家装市场的现状	
151		家居装饰材料的选用	
152		基础装修篇：顶面装修	
153		基础装修篇：地面装修	

154	家装攻略	基础装修篇：墙面装修	共 20 集 500 分钟
155		基础装修篇：门窗装修	
156		家居空间装修：门厅装修	
157		家居空间装修：客厅装修	
158		家居空间装修：阳台装修	
159		家居空间装修：卧室装修	
160		家居空间装修：厨房、餐厅装修	
161		家居空间装修：卫浴装修	
162		家居空间装修：书房装修	
163		家居配饰——家具、窗帘、地毯的选择与搭配	
164		家居配饰——绿色植物、灯饰的选择与搭配	
165		家装 DIY	
166		居家节约	
167	家庭节水（上）		
168	家庭节水（下）		
169	家庭装修（上）		
170	家庭装修（下）		
171	家居废弃物怎样再利用（上）		
172	家居废弃物怎样再利用（下）		
173	科学节能使用电器		
174	节气和节电		
175	电器的使用和保养		
176	居民应急避险知识 讲座	居民安全概述	共 20 集 500 分钟
177		科学避震	
178		沙尘暴等灾害性天气的避险	
179		消除马路杀手	
180		应对复杂天气和路况	
181		直面性骚扰	
182		预防盗窃	
183		招聘骗局	
184		生活常见骗局	
185		网络骗局	

186	居民应急避险知识 讲座	公共娱乐场所安全防范	共 20 集 500 分钟
187		人民防空	
188		传染病的预防	
189		家庭常见病的预防	
190		食品安全	
191		火灾预防	
192		校园暴力（上）	
193		校园暴力（下）	
194		旅游安全	
195		户外旅行	
196		居民应急救助知识 讲座	
197	震后防疫		
198	震后心理援助		
199	泥石流等地质灾害的救助		
200	地铁火车事故救助		
201	轮船飞机遇险自救		
202	车祸发生时的自我救助		
203	突发车况应对		
204	交通事故简易医疗救助		
205	遭遇抢劫		
206	成为人质之后		
207	拥挤踩踏事件应对		
208	常见突发病的应急救助		
209	常见意外伤害的救助		
210	食物中毒		
211	火灾逃生		
212	溺水事故的预防与救助		
213	野外生存		
214	荒野求生（上）		
215	荒野求生（下）		
216	《生活技能与安全》 专职安全员培训	1.1.基础知识——通路、断路、短路、电压、电流、电阻	201 分钟

217	《生活技能与安全》 专职安全员培训	1.2.故障跳闸线路辨识	201 分钟
218		1.3.基础知识——断路器	
219		1.4.基础知识——单相、三相电路	
220		1.5.配电盘、配电箱、配电柜	
221		1.6.基础知识——TN.TT 系统	
222		1.7.基础知识——高压、低压、特低压区别	
223		2.1. 用电检查 4 大内容——人、物、环境、管理制度	
224		2.2. 检查内容 1——如何检查特种作业岗位资质？	
225		2.3. 检查内容 2——如何检查劳动防护与安全用具配备？	
226		2.4. 检查内容 3——如何检查变配电室用电安全	
227		3.1.如何识别电气线路杂乱？	
228		3.2.电气线路在什么情况下套管？	
229		3.3.如何辨识电气线路穿孔布线隐患？	
230		3.4.如何辨识现场电线错误选用？	
231		3.5.如何检查配电箱？	
232		4.1.如何辨识电线接头隐患？	
233		4.2.如何辨识插头插座隐患？	
234		4.3.如何辨识接线板隐患？	
235		5.1.如何识别开关隐患？	
236		5.2.如何检查配电箱柜里的开关？	
237		5.3.配电箱柜的警示标志	
238		5.4.配电箱柜的开关布线	
239		6.1.什么是保护地线？	
240		6.2.如何接保护地线？	
241		6.3.用电场所如何查记录？	
242		6.4.用电查收查哪些制度？	
243		7.1. 变配电室——违规值班	
244	7.2. 变配电室——堆放杂物		
245	7.3. 变配电室——安全用具		
246	7.4. 变配电室——规章制度		
247	7.5. 变配电室——日志记录		

248	《生活技能与安全》 专职安全员培训	7.6. 变配电室——教育培训	201 分钟
249		7.7. 变配电室——应急预案	
250		7.8. 变配电室——应急演练	
251		7.9. 变配电室——事故案例	
252	《生活技能与安全》 危险化学品培训	1.1.哪些属于危险化学品——危化品目录	136 分钟
253		1.2.危化品有哪些危险特性——危化品分类	
254		2.1.危化品管理——安全组织机构	
255		2.2. 危化品管理——安全生产责任制	
256		2.3. 危化品管理——安全生产管理制度	
257		2.4. 危化品管理——岗位操作安全规程	
258		2.5. 危化品管理——安全教育	
259		2.6. 危化品管理——安全生产资金投入	
260		2.7. 危化品管理——安全评价	
261		2.8. 危化品管理——工伤保险	
262		2.9 . 危化品管理——劳动防护用品	
263		2.10.危化品管理——安全警示标志	
264		2.11. 危化品管理——重点监管危化品目录	
265		2.12.危险化学品登记及“一书一签”——化学品安全技术说明书	
266		2.13. 危险化学品登记及“一书一签”——安全标签	
267		2.14. 危化品管理——安全检查	
268		2.15.危化品管理——隐患排查治理	
269		2.16.危化品管理——重大危险源	
270		2.17.危化品管理——应急救援体系	
271		2.18. 危化品管理——事故管理	
272		3.危险化学品生产要求——12 项	
273	4. (剧毒) 危化品经营企业基本要求		
274	5.1.工业企业危化品使用的基本要求		
275	5.2.危险化学品使用许可要求——《危险化学品使用许可证管理办法》		
276	6.危化品库房的管理和要求		
277	7.危化品储存间 (气瓶间) 的管理和要求		

278		8.危化品实验室的管理和要求	
279	《生活技能与安全》 急救与安全	1 心肺复苏基础知识	320 分钟
280		2.1 救护生命链-早期通路	
281		2.2.1 早期徒手心肺复苏-评估判断	
282		2.2.2 早期徒手心肺复苏-呼救	
283		2.2.3 早期徒手心肺复苏-调整体位	
284		2.2.4 早期徒手心肺复苏-胸外心脏按压	
285		2.2.5 早期徒手心肺复苏-开放气道	
286		2.2.6 早期徒手心肺复苏-人工呼吸	
287		2.2.7 早期徒手心肺复苏-心肺复苏有效表现	
288		2.2.8 早期徒手心肺复苏-心肺复苏停止条件	
289		2.2.9 早期徒手心肺复苏-复原体位	
290		3.1.1 创伤现场救护概述	
291		3.1.2 创伤类型	
292		3.2 自救互救用品	
293		3.3.1 现场救护程序	
294		3.3.2 现场伤情判断	
295		3.3.3 创伤救护四大技术概括	
296		3.3.4 创伤救护四大技术——止血	
297		3.3.5 创伤救护四大技术——包扎	
298		4.1 特殊伤的处理——脊柱损伤	
299		4.2 特殊伤的处理——腹部肠管脱出的现场处理	
300		4.3 特殊伤的处理——异物插入体内的现场处理	
301		4.4 特殊伤的处理——离断肢（指）的现场处理	
302		4.5 特殊伤的处理——烧烫伤的现场处理	
303		4.6 特殊伤的处理——脑脊液耳鼻漏	
304		5.1 灾害救援的概述	
305		5.2.1 火灾现场的救护原则	
306		5.2.2 交通事故的自救互救	
307		5.2.3 地震的避险逃生与自救互救	
308		6 简明检伤分类法	
309	海默式手法排出异物		

310	《生活技能与安全》 急救与安全	排出异物（自救）	320 分钟
311		地震救援三阶段	
312		地震救援时间就是生命	
313		地震的前兆	
314		地震避险及自救常识	
315		如何自救互救	
316		如何认识地震及地震灾害	
317		实例解读地震危害	
318		我国地震灾害分布及特点	
319		逃生避震常识	
320		震中、震级、烈度与抗震设防	
321		野外有毒动物辨识	
322		野外有毒植物辨识	
323		野外求生经验与技能	
324		1 火灾与防火知识概述	
325		2 实例解读火灾危害	
326		3 家庭常见的火灾隐患	
327		4 如何消除日常火灾隐患	
328		5 发生火灾如何处理	
329		6 火灾逃生技巧之计划	
330		7 火灾逃生技巧之镇定	
331		8 火灾逃生技巧之自救	
332		9 灵活安全逃生法	
333		10 险情必备器材之救生绳	
334		11 险情必备器材之呼吸器	
335		12 险情必备器材之灭火毯 手电筒	
336		13 险情必备器材之灭火器	
337		1 常见意外伤害-中暑	
338		2 常见意外伤害-冻伤	
339		3 常见意外伤害-溺水	
340		4 常见意外伤害-挤压伤	
341	5 常见意外伤害-动物咬伤及狂犬病		

342	《生活技能与安全》 急救与安全	6 常见急性中毒-煤气中毒	320 分钟
343		7 常见急性中毒-有机磷中毒	
344		8 常见急性中毒-安眠药中毒	
345		9 常见急性中毒-酒精中毒	
346		10 常见急性中毒-食物中毒	
347	家用电器维护常识	家用电器维护常识-家用电视机（上）	252 分钟
348		家用电器维护常识-家用电视机（下）	
349		家用电器维护常识-家用电脑（上）	
350		家用电器维护常识-家用电脑（下）	
351		家用电器维护常识-家用空调（上）	
352		家用电器维护常识-家用空调（下）	
353		家用电器维护常识-家用电冰箱（上）	
354		家用电器维护常识-家用电冰箱（下）	
355		家用电器维护常识-家用洗衣机（上）	
356		家用电器维护常识-家用洗衣机（下）	
357		家用电器维护常识-家用加热电器（上）	
358		家用电器维护常识-家用加热电器（下）	
359	快乐驾驶	出行必备	250 分钟
360		车辆保养	
361		交通规则	
362		路况	
363		车辆涉水应急方法	
364		车辆自燃应急方法	
365		恶劣天气应急方法	
366		儿童安全	
367		不良情绪	
368		不良行为	
369	保险基础常识	我们身边的风险	272 分钟
370		风险转移的最佳方式---保险	
371		小合同里的大学问	
372		保险是如何分类的（上）	
373		保险是如何分类的（下）	

374	保险基础常识	家庭财产保险	272 分钟
375		为什么给机动车交强险	
376		机动车辆商业险（上）	
377		机动车辆商业险（下）	
378		人寿保险	
379		人身意外伤害险	
380		健康保险	
381	遗产与继承常识	继承法基本原则和概念	271 分钟
382		继承权_上部	
383		继承权_下部	
384		实物遗产	
385		法定继承_上部	
386		法定继承_下部	
387		遗嘱继承、遗赠和遗赠扶养协议_上部	
388		遗嘱继承、遗赠和遗赠扶养协议_下部	
389		遗产的处理	
390		继承案件诉讼的相关知识	
391	退休生涯设计	人生的第二个春天	282 分钟
392		退休前准备	
393		规划退休生活（上）	
394		规划退休生活（下）	
395		五不原则保平安	
396		三好三乐益康寿之心情常好	
397		三好三乐益康寿之身体要好	
398		三好三乐益康寿之生活真好	
399		三好三乐益康寿之三乐	
400		养老规划	
401	幼儿阅读	巧选绘本，把自信种在孩子心里	346 分钟
402		巧选绘本，摆平生气宝贝	
403		巧选绘本，锻炼孩子数学思维	
404		巧选绘本，缓解孩子入园焦虑	
405		巧选绘本，教孩子快乐交朋友	

407	幼儿阅读	巧选绘本，开启孩子想象之旅	346 分钟
408		巧选绘本，培养孩子好习惯	
409		巧选绘本，引导孩子细致观察	
410		巧用绘本，把自信种在孩子心里	
411		巧用绘本，摆平生气宝贝	
412		巧用绘本，锻炼孩子数学思维	
413		巧用绘本，缓解孩子入园焦虑	
414		巧用绘本，教孩子快乐交朋友	
415		巧用绘本，教孩子学会想办法	
416		巧用绘本，开启孩子想象之旅	
417		巧用绘本，培养孩子好习惯	
418		巧用绘本，培养孩子耐挫力-1	
419		巧用绘本，培养孩子耐挫力-2	
420		巧用绘本，引导孩子细致观察	
421	中国的童话故事	咕咚来了	509 分钟
422		鲤鱼跳龙门	
423		曹冲称象	
424		九色鹿	
425		哪吒闹海	
426		猫和老鼠交朋友	
427		狗熊种地	
428		妞妞的苦恼	
429		三只老虎	
430		找朋友	
431		兔子和青蛙	
432		笨小子	
433		井里的羊	
434		一只想独居的小蚂蚁	
435		哼哼和哈哈	
436		老虎狮子和人	
437		仙人掌妈妈	
438		士兵斗大臣	

439	中国的童话故事	聪明的妻子	509 分钟
440		老虎外婆	
441	幼儿阅读	巧选绘本，把自信种在孩子心里	345 分钟
442		巧选绘本，摆平生气宝贝	
443		巧选绘本，锻炼孩子数学思维	
444		巧选绘本，缓解孩子入园焦虑	
445		巧选绘本，教孩子快乐交朋友	
446		巧选绘本，教孩子学会想办法	
447		巧选绘本，开启孩子想象之旅	
448		巧选绘本，培养孩子好习惯	
449		巧选绘本，引导孩子细致观察	
450		巧用绘本，把自信种在孩子心里	
451		巧用绘本，摆平生气宝贝	
452		巧用绘本，锻炼孩子数学思维	
453		巧用绘本，缓解孩子入园焦虑	
454		巧用绘本，教孩子快乐交朋友	
455		巧用绘本，教孩子学会想办法	
456		巧用绘本，开启孩子想象之旅	
457		巧用绘本，培养孩子好习惯	
458		巧用绘本，培养孩子耐挫力-1	
459		巧用绘本，培养孩子耐挫力-2	
460		巧用绘本，引导孩子细致观察	
461	日常健身方法	泰拳健身	260 分钟
462		办公室瑜伽	
463		普拉提健身法	
464		陈氏太极拳	
465		二十四式简化太极拳	
466		胸腹肌肉锻炼	
467		张氏八段锦	
468		张氏易筋经一	
469		张氏易筋经二	
470		六字诀	

471	旧物改造	亲子制作《平衡小人》	280 分钟
472		亲子手工《小钟》	
473		自制小推车花盆	
474		春韵	
475		自制风铃	
476		自制亲子运动器材	
477		自制相框《朦胧》	
478		自制备忘录	
479		废旧材料制作《水晶花瓶》	
480		废旧材料制作《春夏秋冬》	
481		亲子制作益智玩具《大手小手》、《不挑食的小兔子》	
482		美容与化妆	
483	生理期的面部护理		
484	指尖上的美丽-美甲		
485	敏感肌肤抗战春夏秋冬		
486	拒接黄脸婆 养出好气色		
487	女人毕生的功课-美白		
488	准妈妈的美丽秘籍		
489	懒人也能瘦瘦瘦		
490	时下国际最流行的彩妆		
491	我是大叔控-打造熟男		
492	追剧学英语	Judgmental 的用法	29 分钟
493		Attached 的用法	
494		词组 hit on 的用法	
495		句式 Don' t have a heart to do...	
496		词组 Raise the bar	
497		句式 I' m on it	
498		句式 Nailed it	
499		句式 Turn the inside out	
500		词组 Stress sb. Out 的用法	
501		词组 Come on to sb. 的用法	
502	窗台园艺	窗台园艺的目的与实用价值	138 分钟

503	窗台园艺	窗台园艺的意义	138 分钟
504		窗台园艺概述	
505		窗台园艺果蔬介绍	
506		冬瓜间苗	
507		番茄播种	
508		番茄间苗	
509		黄瓜间苗	
510		将饮料瓶加工成盆器	
511		苦瓜间苗	
512		捆绑番茄苗	
513		爬蔓植物的处理	
514		盆器改造小技巧	
515		巧做懒人自动补水装置	
516		茄子间苗	
517		容器的分类	
518		施肥处理	
519		为土壤浇水	
520		香菜种子播种	
521		叶菜类种子播种	
522		叶生植物采收	
523		油麦菜种子播种	
524		栽培基质常识	
525		栽培基质工具介绍	
526		栽培基质调配技巧	
527		植物病虫害处理	
528		植物移栽	
529		制作无人值守自动供水装置	
530		种子催芽	
531		种子介绍	
532		家居芳疗	
533	精油		
534	植物油和纯露		

535	窗台园艺	芳疗护肤	215 分钟
536		如何选择适合的芳疗产品	
537		面部皮肤的日常护理-清洁（上）	
538		面部皮肤的日常护理-清洁（下）	
539		面部皮肤的日常护理-补水	
540		面部皮肤的日常护理-保湿滋养	
541		常见面部皮肤问题的处理-皮肤老化	
542		常见面部皮肤问题的处理-皮肤过敏	
543		常见面部皮肤问题的处理-痤疮	
544		常见面部皮肤问题的处理-其他问题	
545		智能手机使用技巧 全攻略	
546	1.2 手机屏幕保护小窍门		
547	2.1 电话还可以这样打		
548	2.2 便捷通话小窍门		
549	2.3 短信也有小秘密		
550	3.1 让手机“看”着更顺眼		
551	3.2 让手机“使”着更顺手		
552	3.3 截图方法我全知		
553	3.4 出色的拍照功能		
554	4.1 手机安全使用小常识		
555	4.2 换手机数据同步走		
556	4.3 手机与电脑连接		
557	4.4WiFi 连接及安全		
558	4.5 蓝牙连接		
559	4.6 流量监控		
560	5.1 时尚人士应用多		
561	5.2 学生应用超精彩		
562	5.3 家有儿童用什么		
563	跟我一起玩转手机	认识智能手机	133 分钟
564		智能手机的特点和类型	
565		手机上网下载软件	
566		微信（1）	

567	跟我一起玩转手机	微信（2）	133 分钟	
568		微信（3）		
569		微信（4）		
570		微信（5）		
571		出行篇（1）		
572		出行篇（2）		
573	乐在骑行	自行车硬件介绍	136 分钟	
574		自行车设定		
575		骑行装备的选择		
576		自行车日常养护		
577		自行车锻炼基础知识技巧		
578		骑行运动损伤的预防与恢复		
579		骑行文明与注意事项		
580		骑行与健康饮食		
581		团队骑行介绍		
582		北京地区常规骑行路线介绍与实践		
583	智能专题	左脑的追问	150 分钟	
584		右脑的记忆		
585		全脑开发		
586		什么是幼儿的“创造性思维”		
587		怎么发展幼儿的“创造性思维”		
588		怎样培养孩子的创造力		
589		宝宝的智力水平取决于什么因素		2770 分钟
590		幼儿智力发育有哪几个重要阶段		
591	如何根据宝宝的年龄特点提高记忆能力			
592	宝宝学习能力的培养			
593	预防孩子的感觉统合失调			
594	劳动教育对孩子成长有哪些好处			
595	发现宝宝的优势潜能			
596	0 到 3 岁婴幼儿关键期教养			
597	0 到 3 岁婴幼儿关键期教养——核心育儿任务（上）			
598	0 到 3 岁婴幼儿关键期教养——核心育儿任务（下）			

599	情商专题	正确认识情商	2770 分钟
600		情商对孩子的重要性	
601		情商的能量	
602		如何培养孩子的情商	
603		你有情商培养误区吗	
604		如何培养宝宝的探索能力	
605		家庭环境中应该怎样有效培养孩子的独立性	
606		儿童的兴趣“培养”	
607		培养孩子的好习惯	
608		宝宝的“坏”脾气	
609		如何处理孩子发脾气	
610		挫折商专题	
611	培养宝宝高逆商的重要性		
612	如何提高孩子的逆商		
613	提高孩子逆商中的常见问题		
614	饮食专题	液体食物喂养——母乳喂养	
615		泥糊状食品添加——辅食添加	
616		固体食物摄入——幼儿营养与膳食	
617		从小培养儿童养成良好饮食行为的重要性	
618		儿童饮食注意事项	
619		小儿偏食的危害及解决方法	
620		小儿厌食症的诊断与治疗	
621	穿衣专题	幼儿服装的选择标准与注意事项	
622		宝宝穿衣与家长相左如何应对	
623		宝宝的四季穿衣原则	
624		如何教宝宝穿脱衣	
625		宝宝穿衣穿鞋的几个误区	
626	礼仪教育专题	幼儿礼仪教育的意义	
627		幼儿礼仪教育的目标及基本内容	
628		幼儿礼仪教育方法	
629		让礼仪成为孩子的好习惯	
630		让孩子听话的艺术	

631	礼仪教育专题	如何培养幼儿使用礼貌用语	2770 分钟
632		家庭中的感恩教育	
633		纪律与自由——不要让孩子成为被宠坏的一代	
634		孩子犯错的原因与指导	
635		家长如何应对孩子的霸道行为	
636		怎样处理幼儿之间的冲突	
637		怎样培养宝宝的分享能力	
638		如何培养宝宝的责任感	
639	阅读专题	阅读可以带给孩子什么	
640		培养宝宝早期阅读的习惯	
641		帮助宝宝建立早期阅读习惯的常见问题	
642		家庭分享阅读的作用与指导方法	
643		孩子可以从图画书中读到什么	
644		故事对宝宝发展有哪些益处	
645		怎样为婴幼儿选择图书	
646	游戏专题	游戏与心智发育的联系	
647		游戏锻炼宝宝的运动能力	
648		角色游戏促进幼儿社会性发展	
649		良好的父子游戏可以促进宝宝的身心健康发展	
650		学龄前宝宝适合玩哪些游戏	
651		如何科学选择玩具	
652	幼儿专题	如何当好宝宝的“第一任”老师	
653		明智选择早教机构	
654		宝宝入园家长准备好了吗	
655		家长如何帮助宝宝做好小幼衔接的准备	
656		宝宝入园后家长注意事项	
657		怎样正确认识亲子园的作用	
658		如何向老师提意见而不影响宝贝呢?	
659		如何重视及培养儿童良好的心理素质(上)	
660	如何重视及培养儿童良好的心理素质(下)		
661	心理专题	0到3岁儿童心理发展特点(上)	
662		0到3岁儿童心理发展特点(下)	

663	心理专题	3 到 6 岁儿童心理发展特点	2770 分钟
664		解读宝宝的心理变化	
665		如何促进宝宝心理健康	
666	疾病专题	婴幼儿预防接种	
667		小儿呼吸系统常见疾病及居家处理	
668		小儿贫血	
669		小儿消化系统常见疾病	
670		影响 0-6 岁幼儿成长的家庭因素	
671		小儿肥胖及其它常见病	
672		听力残疾儿童的早期教育	
673		儿童意外伤害的预防与处理	
674		特殊儿童早期教育	
675		视力残疾儿童早期教育	
676		其他残疾儿童的早期教育	
677	常见问题	学龄前儿童家庭教育的重要性	
678		家庭教育的方法及注意事项	
679		家庭教育的误区及对策	
680		父母如何影响孩子成长	
681		浅谈祖辈教育	
682		影响 0-6 岁幼儿成长的家庭因素	
683		建立良好的亲子依恋关系（上）	
684		建立良好的亲子依恋关系（下）	
685		婴儿抚触	
686		婴儿日常护理	
687		新生儿沐浴与游泳	
688		婴儿日常用品	
689		孩子不是“未成年人”	
690		关注宝宝的精神饥饿	
691		怎样帮助宝宝克服依赖性	
692		怎样向幼儿进行安全教育	
693	健康宝贝	营养与喂养（一）	
694		营养与喂养（二）	

695	健康宝贝	儿童护理常识（一）	
696		儿童护理常识（二）	
697		宝宝发育时刻表和注意事项	
698		儿童良好生活习惯的培养	
699	青少年网球	网球的基础知识（一）	669 分钟
700		网球的基础知识（二）	
701		网球的基础知识（三）	
702		握拍演示	
703		击球方式（一）	
704		击球方式（二）	
705		击球方式动作演示	
706		网球技术动作教学	
707		增加难度训练	
708		体能训练（一）	
709		体能训练（二）	
710		错误动作示范	
711		正手击球反手击球	
712		正手击球截击球	
713		截击球反手击球高压球	
714		高压球	
715		截击球高压球	
716		高压球发球	
717		网球礼仪	
718		正手移动击球	
719	双人底线对打训练		
720	单打的战术练习（一）		
721	单打的战术练习（二）		
722	脚下移动击球		
723	脚下移动击球姿势		
724	阳光高尔夫	高尔夫基础（上）	519 分钟
725		高尔夫基础（中）	
726		高尔夫基础（下）	

727	阳光高尔夫	挥杆、发力与击球	519 分钟		
728		挥杆动作分解			
729		短杆教学			
730		铁杆与木杆			
731		木杆挥杆（一）			
732		木杆挥杆（二）			
733		左曲球和右曲球			
734		高弹道和低弹道			
735		沙坑的基本动作和技巧			
736		推杆的方法和要领（上）			
737		推杆的方法和要领（下）			
738		推杆的练习方法和切杆			
739		体能训练（上）			
740		体能训练（下）			
741		高尔夫理论（上）			
742		高尔夫理论（中）			
743		高尔夫理论（下）			
744		中国教育之“道”		国学智慧对话当代教育	413 分钟
745				中外教育的区别	
746				中国哲学对世界的影响	
747	国学教育的核心				
748	人与自然的关系				
749	修身齐家治国平天下				
750	克己复礼为仁				
751	以人为本的教育体系				
752	如何教育孩子成长				
753	未来教育即转智成慧				
754	中华礼仪之邦				
755	礼在国学教育当中的重要地位				
756	金木水火土是大自然的现象				
757	一阳一阴一实一虚				
758	面向沟通服务生命				

790	幼儿园手工	废旧材料在手工制作中价值	126 分钟
791		木偶与幼儿园教育	
792		设计与幼儿园	
793		手工课的科学和艺术价值	
794		学前儿童手工活动的计划性	
795		学前儿童手工教育的功能	
796		学前儿童手工教育的任务	
797		学前儿童手工教育的意义	
798		学前儿童手工教育概述	
799		影偶制作	
800		游戏材料制作的基本原则	
801		幼儿剪纸的教育价值	
802		幼儿舞台美术	
803		幼儿园户外环境创设	
804		幼儿园环境创设的原则	
805		幼儿园室内环境创设	
806		幼儿园演出化妆	
807		折纸的教育价值	
808		折纸的起源与发展	
809		儿童发展问题的咨询与辅导	
810	儿童触觉失调的咨询与辅导		
811	儿童的发展差异与发展问题的咨询与辅导		
812	儿童动机缺失性学业问题的咨询与辅导		
813	儿童多动症问题的咨询与辅导		
814	儿童感觉运动统合问题的咨询与辅导		
815	儿童攻击与破坏行为的咨询与辅导		
816	儿童家庭处境不利的咨询与辅导		
817	儿童焦虑症问题的咨询与辅导		
818	儿童恐怖症的咨询与辅导		
819	儿童偶像处境不利的咨询与辅导		
820	儿童前庭平衡失调的咨询与辅导		
821	儿童强迫症的咨询与辅导		

822	儿童发展问题的咨询与辅导	儿童情绪问题的咨询与辅导	449 分钟
823		儿童逃学或离家出走的咨询与辅导	
824		儿童同伴关系处境不利的咨询与辅导	
825		儿童偷窃行为的咨询与辅导	
826		儿童退缩的咨询与辅导	
827		儿童网络成瘾问题的咨询与辅导	
828		儿童违拗与对抗问题的咨询与辅导	
829		儿童性别认同障碍问题的咨询与辅导	
830		儿童抑郁的咨询与辅导	
831		儿童自我认知偏差的咨询与辅导	
832		孩子说谎怎么办	
833		交往技巧的咨询与辅导	
834		什么是儿童行为问题？	
835		学业不良习惯培养	
836		学业不良—学习兴趣问题的咨询与辅导	
837		学业不良—学习毅力问题的咨询与辅导	
838		自控能力问题—情绪自控的咨询与辅导	
839		素质与思想品德教育	
840	素质教育理论基础		
841	素质教育的基本特征		
842	应试教育的形成与弊端		
843	素质教育与全面发展		
844	素质教育与教育方针政策		
845	素质教育目标体系		
846	素质教育基本目标		
847	幼儿文学	幼儿文学概说	140 分钟
848		幼儿接受文学的特殊性	
849		幼儿文学的文体特征	
850		幼儿文学的美学特征	
851		布鲁纳的认知-发理论二	
852		世界幼儿文学的发展概况	
853		中国幼儿文学的发展概况	

854	幼儿文学	幼儿文学作者的修养	140 分钟
855		幼儿文学创作的基本要求	
856		幼儿文学作品的选择	
857		幼儿文学的传递途径及方式	
858		儿歌的概念与功能	
859		儿歌的特征	
860		儿歌的分类	
861		儿歌传统的艺术形式（一）	
862		幼儿园科学教育专题	
863	为什么要从小学科学		
864	多元智力理论对幼儿科学教育的启示		
865	建构主义学习理论对幼儿科学教育的启示		
866	维果茨基儿童科学概念形成理论对幼儿科学教育的启示		
867	皮亚杰认知发展理论对幼儿科学教育的启示		
868	幼儿学习科学的特点		
869	学前儿童健康与体育 活动专题	幼儿园健康教育活动的意义	440 分钟
870		幼儿健康的衡量标准	
871		幼儿园健康教育活动的价值取向	
872		幼儿健全的身体发育	
873		幼儿健康的生活方式	
874		幼儿积极的心理状态	
875		幼儿园健康教育活动的內容—生活环境中的安全防护	
876		幼儿园健康教育活动的內容—日常行为中的安全防护	
877		幼儿园健康教育活动的內容—突发事件中的安全防护	
878		幼儿园健康教育活动的內容—幼儿交通安全教育	
879		幼儿园健康教育活动的內容—户外体育活动	
880		幼儿园健康教育活动的內容—体育游戏	
881		幼儿园健康教育活动的內容—幼儿动作训练和身体锻炼	
882		幼儿健康教育活动的组织形式—依托日常生活事件	
883		幼儿健康教育活动的组织形式—养成生活自理能力	
884		幼儿健康教育活动的组织形式—发挥区域活动作用	
885		幼儿健康教育活动的组织形式—积极引导体育操练	

886	学前儿童健康与体育 活动专题	幼儿健康教育活动的组织形式—推行项目引领	440 分钟
887		幼儿健康教育活动的组织形式—体育活动课	
888		幼儿健康教育活动的组织形式—开展专题游戏活动	
889		幼儿健康教育活动的主要方法	
890		幼儿健康教育活动的方法—观察法	
891		幼儿健康教育活动的方法—讲解法	
892		幼儿健康教育活动的方法—演操法	
893		幼儿健康教育活动的方法—游戏法	
894		幼儿健康教育活动的方法—情境法	
895		幼儿健康教育活动的保障条件—幼儿园环境	
896		幼儿健康教育活动的保障条件—合理的制度规范	
897		幼儿健康教育活动的保障条件—家园合作机制	
898		幼儿健康教育活动的保障条件—关注特殊需要幼儿	
899		幼儿健康教育活动的保障条件—教育资源的有效利用	



Beijing open University

Address: Beijing,Haidian District,No.4

Postcode: 100081

Tel: 010-82192016

Fax: 010-82192114

<http://www.bjou.edu.cn>

<http://www.bjlearning.cn>