

# 课程资源目录

## ——公民素养



学习无终点

起点是现在

Never too late to learn



北京开放大学  
BEIJING OPEN UNIVERSITY

# 公民素养

C i v i c l i t e r a c y

序号	课程名称	课程内容	总时长
1	百姓热点话题	新医改为老百姓带来了哪些实惠	共 20 集 500 分钟
2		解决住房问题新政策	
3		如何解决就业难	
4		关注食品安全	
5		如何更好地实现教育公平	
6		新农村建设	
7		如何完善覆盖城乡居民的社会保障体系	
8		怎样看待物价上涨	
9		如何面对老龄化社会	
10		加强城市环境治理	
11		提高老百姓的法律意识	
12		户籍开放利弊谈	
13		今天你低碳了吗？	
14		如何缓解城市交通压力	
15		让网络天空更加纯净	
16		全民健身在行动	
17		如何维护公共安全	
18		保护环境，节能减排	
19		浅谈循环经济	
20		如何正确看待整形美容热	
21	名人讲科普	中国大动脉	共 12 集 300 分钟
22		大动脉蓝图（上）	
23		大动脉蓝图（下）	
24		守护大动脉	
25		地下空间与海底隧道	

26	名人讲科普	嫦娥工程—中国人的探月梦想	共 12 集 300 分钟
27		科学家看“世界末日”	
28		月球--空间站	
29		嫦娥奔月，中国人的深空探测之旅	
30		植物和人类生活 1	
31		植物和人类生活 2	
32		植物和人类生活 3	
33	人与环境	挑战前所未有	共 10 集 250 分钟
34		气候变化的科学背景	
35		气候变化的人文背景	
36		背水一战的中国	
37		我们需要一场变革	
38		循环经济与资源集约（上）	
39		循环经济与资源集约（下）	
40		低碳经济的案例分析	
41		低碳城市的案例分析	
42		中国引领绿色革命	
43	实施新医改 —正确处理十大关系	“看病贵”与“看病难”的关系	共 10 集 250 分钟
44		大病保障与基本医疗的关系	
45		扩大保险与控制费用的关系	
46		医疗服务与药品使用的关系	
47		治疗与预防的关系	
48		医生与患者的关系	
49		政府与市场的关系	
50		公平与效率的关系	
51		改革与发展的关系	
52		健康与经济的关系	
53	首都区域经济	首都经济的整体印象	共 10 集 250 分钟
54		首都功能核心区的文化传承	
55		富饶的城市功能拓展区	
56		前进中的城市发展新区	
57		以发展促涵养的生态涵养区	

58	首都区域经济	引领首都经济发展的六大高端功能区	共 10 集 250 分钟
59		腾飞中的高科技园区——中关村	
60		转型中的首都西部	
61		北京现代化国际新城——通州	
62		首都经济圈	
63	走进世界城市	世界城市概述	共 10 集 250 分钟
64		世界城市人口比较	
65		世界城市经济比较	
66		世界城市文化比较	
67		世界城市社会比较	
68		世界城市环境比较	
69		世界城市建筑大观	
70		世界城市交通比较	
71		世界城市管理	
72		北京建设世界城市	
73	终身学习故事	终身学习是 21 世纪的生存理念	共 10 集 250 分钟
74		终身学习和学习大转型	
75		我们真的会学习吗	
76		仅仅有素质是不行的	
77		问题是学习的第一动力	
78		关键是能否自主学习	
79		研讨式学习是终身学习的重要方式	
80		创造时时处处学习的环境	
81		培养一种升级开放的人格	
82		让你的家庭成为学习型家庭	
83	时事热点	两岸关系	500 分钟
84		两岸民生	
85		钓鱼岛争端引发的思考	
86		朝核走向何方	
87		经济学家的时事观察（上）	
88		经济学家的时事观察（下）	
89		漫漫医改路	

90	时事热点	明天我们如何养老	500 分钟
91		探路：中国传统文化的发展与繁荣	
92		寻踪：非物质文化遗产的传承与创新	
93		微博带来的变革	
94		社会化网络的价值	
95		问计德国	
96		百姓房谈(上)	
97		百姓房谈(下)	
98		大国航母梦（上）	
99		大国航母梦（下）	
100		军事科技与国防创新	
101		数字解读十八大（上）	
102		数字解读十八大（下）	
103		热点话题	
104	银行业改革热点		
105	财税体制改革热点		
106	从货币战争到财富战争		
107	投资热点面面观		
108	大国养老		
109	马航失联的技术分析		
110	马航失联的军事推想		
111	军事热点之军演动向		
112	军事热点之军民融合		
113	军事热点之周边军事局势的战略解读		
114	军事热点之航空武器装备		
115	时政热点之群众路线教育		
116	时政热点之反腐倡廉		
117	中国传统文化复兴（上）		
118	中国传统文化复兴（下）		
119	移动互联网（上）		
120	移动互联网（下）		
121	互联网金融		

122	热点话题	十万亿养老金的股市出路	553 分钟
123	文明出行常识	看懂道路标识	334 分钟
124		开车自驾出行注意事项	
125		非机动车的文明出行	
126		绿色出行	
127		与儿童出行的常识	
128		异国出行文明常识	
129		跟团旅行的注意事项	
130		百姓出行礼仪	
131		残障人士的出行常识	
132		外出文明用餐礼仪	
133		形势与政策	
134	改革的信心与耐心		
135	海防形势与政策		
136	中美战略形势与政策		
137	政府舆情分析与政策		
138	工业与信息化形势与成因		
139	工业与信息化政策与实践		
140	中国中小企业面临的形势		
141	小微企业融资与财税新政		
142	中小企业扶持政策解读		
143	公民信息安全常识	有关个人信息的常识	323 分钟
144		个人信息泄露的应急措施	
145		网络付款的避险	
146		通讯软件的避险	
147		家庭信息的避险	
148		私人电话的避险	
149		银行信息的避险	
150		电脑、移动设备的避险	
151		买房、租房、住宿、购车要谨慎	
152		身份证丢失会带来的后果	
153	低碳生活	全球变暖和低碳历程	275 分钟

154	低碳生活	绿色能源带来绿色未来	275 分钟
155		中国低碳之路	
156		低碳穿衣 节省又时尚	
157		办公室的低碳路	
158		环保舒适的低碳家居生活	
159		低碳让你的容颜更美丽	
160		低碳厨房	
161		饮食低碳 健康身体吃出来	
162		低碳出行更健康	
163		社区管理与社区服务	
164	老人的一般需要和状况		
165	马斯洛的需要层次论		
166	需求评估的过程及意义		
167	问题界定和需求评估（一）		
168	问题界定和需求评估（二）		
169	目标和目的的设定		
170	社区服务项目的评估（一）		
171	社区服务项目的评估（二）		
172	社区服务项目的评估（三）		
173	社区秩序的治理（一）		
174	社区秩序的治理（二）		
175	社区拾荒者与社工		
176	汶川地震与“青红社工”		
177	“青红培力”与攀枝花故事		
178	关于社区治理的思考和启发（一）		
179	关于社区治理的思考和启发（二）		
180	狭义的“社区治理”及其创新		
181	广义理解的“社区治理”		
182	“社区治理”本身就是创新		
183	社会工作在广义社区治理中的作用		
184	社区教育组织与管理中的难点		
185	全面理解社区教育理念		

186	社区管理与社区服务	理解开展社区教育的价值观	536 分钟
187		社区教育要敢于面对社会问题	
188		社区教育课程设计	
189		解决社区教育组织与管理难点的基本对策的讨论	
190		社区教育的基础管理	
191		社区教育内涵式发展及其实现途径的内容概述	
192		社区教育内涵式发展的概念	
193		社区教育内涵式发展的特点	
194		社区教育内涵式发展的原则	
195		满足人的需求促进人的全面发展（一）	
196		满足人的需求促进人的全面发展（二）	
197		满足人的需求促进人的全面发展（二）	
198		促进地区和谐与进步	
199		实现社区教育内涵式发展的基本途径	
200	人与环境	挑战前所未有	257 分钟
201		气候变化的科学背景	
202		气候变化的人文背景	
203		背水一战的中国	
204		我们需要一场变革	
205		循环经济与资源集约（上）	
206		循环经济与资源集约（下）	
207		低碳经济的案例分析	
208		低碳城市的案例分析	
209		中国引领绿色革命	
210	首都区域经济	首都经济的整体印象	254 分钟
211		首都功能核心区的文化传承	
212		富饶的城市功能拓展区	
213		前进中的城市发展新区	
214		以发展促涵养的生态涵养区	
215		引领首都经济发展的六大高端功能区	
216		腾飞中的高科技园区——中关村	
217		转型中的首都西部	



218	首都区域经济	北京现代化国际新城——通州	254 分钟
219		首都经济圈	
220	食品卫生与安全讲座	食品卫生与安全：全社会的责任	250 分钟
221		中国食品安全现状：科学与感知	
222		食品卫生与安全的目标：风险控制	
223		正确认识食品添加剂和农药残留	
224		我们身边的食品安全标准（1）	
225		我们身边的食品安全标准（2）	
226		保障食品卫生与安全：从我做起	
227		食物中毒：如何远离与应对	
228		街头食品：安全问题与对策	
229		食品安全巧选择	



Beijing open University

Address: Beijing,Haidian District,No.4

Postcode: 100081

Tel: 010-82192016

Fax: 010-82192114

<http://www.bjou.edu.cn>

<http://www.bjlearning.cn>