

课程资源目录

——职业发展与科学技术



学习无终点

起点是现在

Never too late to learn



北京开放大学
BEIJING OPEN UNIVERSITY

职业发展与科学技术

Vocational development & Science technology

序号	课程名称	课程内容	总时长
1	广告策划	广告基础概念	共 10 集 250 分钟
2		广告与传播	
3		产品认识与定位	
4		市场调查与分析	
5		广告创意	
6		广告战略策划	
7		广告媒体策划	
8		广告文案的创意与策划	
9		广告预算策划	
10		广告与社会文化	
11	家政学堂	行业入门	共 30 集 750 分钟
12		职业教养	
13		法规与心态	
14		家居常识 (1)	
15		家居常识 (2)	
16		家居常识 (3)	
17		家居常识 (4)	
18		家居常识 (5)	
19		安全常识 (1)	
20		安全常识 (2)	
21		安全常识 (3)	
22		家庭餐制作 (1)	
23		家庭餐制作 (2)	
24		家庭餐制作 (3)	
25	家庭餐制作 (4)		

26	家政学堂	家庭餐制作（5）	共 30 集 750 分钟
27		医药护理常识	
28		病患处理	
29		家庭中医保健（1）	
30		家庭中医保健（2）	
31		老人护理（1）	
32		老人护理（2）	
33		母婴护理	
34		早期教育（1）	
35		早期教育（2）	
36		家庭教育	
37		衣物洗涤	
38		家居清洁（1）	
39		家居清洁（2）	
40		居室美化	
41	文秘知识与技能	秘书工作与秘书职业概述	共 10 集 250 分钟
42		文书拟写与处理	
43		会议管理	
44		办公室事务管理（上）	
45		办公室事务管理（下）	
46		档案管理	
47		信息管理	
48		办公自动化	
49		礼仪（上）	
50		礼仪（下）	
51	文明礼仪	文明礼仪综述	共 20 集 500 分钟
52		西装穿着礼仪	
53		服饰、体型与色彩	
54		社交礼仪	
55		见面礼节面面观	
56		交谈沟通技巧	
57		探亲访友礼仪	

58	文明礼仪	中餐就餐礼仪	共 20 集 500 分钟
59		西餐就餐礼仪	
60		酒水礼仪	
61		打造职场黄金第一印象	
62		办公室礼仪	
63		会议礼仪	
64		面试礼仪	
65		电话礼仪	
66		与外宾交往礼仪	
67		亚洲部分国家礼仪与习俗	
68		欧美国家的礼仪与习俗	
69		观赛礼仪（上）	
70		观赛礼仪（下）	
71		文献信息检索	
72	使用检索工具的基本技术方法（一）		
73	使用检索工具的基本技术方法（二）		
74	使用检索工具的基本技术方法（三）		
75	文献信息资源利用的学术规范（一）		
76	文献信息资源利用的学术规范（二）		
77	中国辞书的演进源流		
78	中国辞书的结构体例与编纂传统（一）		
79	中国辞书的结构体例与编纂传统（二）		
80	代表性中国辞书（一）		
81	代表性中国辞书（二）		
82	中国古籍资源		
83	基本古籍的全文检索系统（二）		
84	基本古籍的全文检索系统（三）		
85	基本古籍的全文检索系统（四）		
86	古籍类书（一）		
87	古籍类书（二）		
88	近代以来图书的形态变革与内容变化和书目检索工具		
89	电子图书系统（一）		

90	文献信息检索	电子图书系统（二）	共 36 集 1779 分钟
91		电子图书系统（三）	
92		现代百科全书	
93		数字化报刊资源及其检索系统（一）	
94		数字化报刊资源及其检索系统（二）	
95		数字化报刊资源及其检索系统（三）	
96		数字化报刊资源及其检索系统（四）	
97		报刊引文检索系统（一）	
98		报刊引文检索系统（二）	
99		个人资源管理数据库的创建	
100		网站资源及其检索利用	
101		年鉴资源及其检索利用（一）	
102		年鉴资源及其检索利用（二）	
103		法律资源及其检索利用	
104		总复习	
105		实践指导（一）	
106		实践指导（二）	
107		职业生涯规划与自我管理	
108	就业形势分析		
109	自我认知（上）		
110	自我认知（下）		
111	如何进行求职调研		
112	理想与现实		
113	主动求职		
114	如何让你的简历脱颖而出		
115	求职礼仪		
116	求职英语		
117	模拟面试（上）		
118	模拟面试（下）		
119	职场心态		
120	职场 EQ		
121	团队合作		

122	职业生涯规划与自我管理	跳槽	共 20 集 500 分钟
123		大学生创业	
124		如何进行心理调适	
125		如何规避求职陷阱	
126		求职误区	
127	中小企业如何应对金融危机	金融危机下的世界经济	共 20 集 500 分钟
128		金融危机下的中国经济	
129		国家扶持中小企业政策解读（上）	
130		国家扶持中小企业政策解读（下）	
131		修炼内功 蓄势待发（上）	
132		修炼内功 蓄势待发（下）	
133		外贸企业战略规划	
134		外贸企业应对策略	
135		外向型企业应对策略	
136		生物医药行业应对策略	
137		文化创意产业应对策略	
138		传媒产业应对策略战略篇	
139		传媒产业应对策略之战术篇	
140		旅游业机遇与挑战并存（上）	
141		旅游业机遇与挑战并存（下）	
142		电子信息产业应对策略	
143		教育培训产业是“危”是“机”	
144		风险投资与中小企业融资	
145		中小企业如何应对金融危机之发展战略篇	
146		中小企业如何应对金融危机之战术篇	
147	商务谈判与沟通技巧	万事皆可谈判	250 分钟
148		商务谈判	
149		商务谈判心理与思维	
150		商务谈判的礼仪	
151		谈判前的准备	
152		步步为营 巧用谈判策略（上）	
153		步步为营 巧用谈判策略（下）	

154	商务谈判与沟通技巧	谈判中的沟通技巧（上）	250 分钟
155		谈判中的沟通技巧（下）	
156		抓住要领 决胜谈判	
157	科技前沿	设施农业下的新型农业模式	250 分钟
158		气候变化对农业的影响	
159		超级计算机	
160		载人航天	
161		导弹	
162		军用飞机	
163		舰艇	
164		关节镜	
165		高温等离子治疗颈椎病	
166		计算机导航辅助下的人工关节置换手术	
167	如何制作 PPT	丑小鸭的华丽转身——优秀模板的快速应用	317 分钟
168		逻辑与美的结合——快速完成 ppt 结构搭建	
169		做到这些，你的幻灯片也很美	
170		学会这些，ppt 想怎么美就怎么美	
171		视觉的震撼——展示内容图表化	
172		动起来更精彩——简单动画速成	
173		你也可以成为色彩搭配专家	
174		幻灯片里的内容还可以这样动！	
175		你见过这样的 ppt 吗？（一）	
176		你见过这样的 ppt 吗？（二）	
177	赋能领导力	前言	326 分钟
178		感受卓越	
179		什么是领导力	
180		感受就是价值	
181		为什么我们不快乐	
182		感受真正的自我	
183		存在意识	
184		发现自己的存在意识	
185		3F 倾听	

186	赋能领导力	沟通中的事实	326 分钟
187		倾听感受	
188		人的思维层级	
189		需求层次与能量	
190		思维层级赋能	
191		觉察日记 一	
192		觉察日记 二	
193		承担责任	
194		沟通方式的差异	
195		关注事的两种风格	
196		关注人的两种风格	
197		包容他人	
198		个性差异	
199		发现生命意图	
200		实现个人生命意图	
201		创建自己的成功之路	
202		体验结构化的教练式沟通	
203		重新聚焦 正视现状	
204		激发动力	
205		从可能性到选择	
206	自我教练		
207	创新思维训练	开场—破冰	437 分钟
208		创新的三个苹果	
209		思维-过去-现在-未来	
210		三分钟测试，笔的用途	
211		三步思考法的技术	
212		企业领导者如何改变思路	
213		养成好习惯	
214		学习能力	
215		案例-心理辅导	
216		对人才思维能力的思考	
217		三的重要性	

218	创新思维训练	脑科学的概念	437 分钟
219		创造性训练成语	
220		创新要有画面感	
221		思维导图的要点回顾	
222		如何主持一次群策群力会	
223		五步引领法第一步	
224		五步引领法第二步	
225		五步引领法第三步	
226		五步引领法第四步	
227		五步引领法第五步	
228		五步引领法的关键技术要点	
229		六个技术要点	
230		小组讨论-六个技术要点	
231		总结《创造性-视界-结果》	
232		三个苹果	
233		创新引领工具	
234	HR 战略顶层设计	认识人力资源	290 分钟
235		人力资源管理概述	
236		人力资源战略	
237		组织的概念	
238		组织的类型	
239		组织的特点	
240		文化对组织的影响	
241		结构与性能	
242		组织的制度形式及其导向	
243		预见和预防企业危机	
244		文化的根源和现象	
245		文化及文化维度	
246		新教与旧教的文化对比	
247		文化对经济的影响	
248		文化的规划	
249		文化与行业	

250	HR 战略顶层设计	领导风格与企业文化	290 分钟
251		不同行业的企业文化差异	
252		文化重塑	
253		作业管理体系	
254		绩效管理 with 工作计划一	
255		绩效管理 with 工作计划二	
256		绩效管理 with 工作计划三	
257		绩效管理 with 工作计划四	
258		案例分析——团队化工作设计	
259	人力资源管理概论	人力资源管理概述	1453 分钟
260		人力资源管理理论的起源	
261		科学管理的发展与案例分析	
262		科学管理对人力资源管理的影响	
263		人力资本理论的产生与意义	
264		时代发展对人力资源管理的影响	
265		人力资源管理的新思维	
266		人力资源管理的迭代创新与案例	
267		人力资源管理角色与胜任力	
268		战略性人力资源管理的系统构建	
269		企业文化的力量	
270		人力资源管理系统的有效性与分类	
271		人力资源系统变革及案例分析	
272		人力资源管理系统构建的基点与案例分析	
273		人力资源开发与管理系统四大支柱与案例分析	
274		华为的人力资源管理全解析	
275		华为的人力资源管理的理念与变革	
276		中粮/海尔集团人力资源管理综合体系全解析	
277		企业招聘标准全解析	
278	基于胜任力模型的高效培训体系建设	课程简介	312 分钟
279		为什么要培养人才	
280		人才培养的终极目的	
281		培养人才的策略	

282	基于胜任力模型的高效培训体系建设	知识的分类 1	312 分钟
283		知识的分类 2	
284		胜任能力的划分	
285		态度、价值观的总括	
286		培养模式	
287		标准化培养模式	
288		培训需求诊断	
289		结构化面试	
290		培训内容	
291		培训形式	
292		多元化的培养模式	
293		效果评估周期	
294		效果评估工具	
295		人力资源——重构 战略成长	
296	中国企业成长导航-2		
297	中国企业成长导航-3		
298	一体化营销-1		
299	一体化营销-2		
300	一体化营销-3		
301	对人力资源管理问题的再认识-1		
302	对人力资源管理问题的再认识-2		
303	对人力资源管理问题的再认识-3		
304	宏观经济形势-1		
305	宏观经济形势-2		
306	大数据与人力资源管理-1		
307	大数据与人力资源管理-2		
308	国企改革与企业家精神-1		
309	国企改革与企业家精神-2		
310	成长过程中的全局观		
311	什么是世界级企业		
312	来自华为的思考		
313			

314	人力资源——重构 战略成长	华为五法	337 分钟
315		管理中的悖论	
316		蓝血十杰	
317		科学管理对华为的作用	
318		华为的经验	
319	中国人力资源的 未来	人力资源管理的基本命题	540 分钟
320		人力资源管理的基本定位	
321		人力资源管理者的思维方式	
322		人力资源管理者的系统思考	
323		“互联网”时代的人力资源管理（一）	
324		“互联网”时代的人力资源管理（二）	
325		人力资源管理新冲击	
326		人力资本价值管理时代八大特点（一）	
327		人力资本价值管理时代八大特点（二）	
328		人力资本价值管理六大命题（一）	
329		人力资本价值管理六大命题（二）	
330	职业化塑造的关键 选择	自主选择	176 分钟
331		明辨方向	
332		互敬互利	
333		理解反馈	
334		专注要事	
335		集思广益	
336			
337		与时俱进	
338	项目管理知识体系	项目管理知识体系概述（上）	314 分钟
339		项目管理知识体系概述（下）	
340		项目的整合管理和计划管理体系	
341		项目的范围管理	
342		项目的时间管理	
343		项目的成本管理	
344		项目的挣值管理	
345		项目的质量管理	

346	项目管理知识体系	人员：项目成功的关键	314 分钟
347		项目的沟通管理	
348		项目的采购管理	
349		项目的风险管理	
350	产品视角：从热闹到门道	什么是互联网产品：12306 的启示	307 分钟
351		运营第一课：大运营和小运营	
352		逼死人的“商业模式”到底是啥？	
353		产品经理到底是干嘛的？	
354		互联网产品能做一辈子么？	
355		江湖上的故事：马云、马化腾和李彦宏	
356		平台和垂直行业的产品历史	
357		迭代、灰度、MVP 到底是什么鬼？	
358		运营、产品的虐恋人生	
359		产品经理的合作伙伴	
360		10 万与 30 万年薪的产品经理有什么区别	
361		活捉了一批唬人概念：物联网、大数据、云计算	
362		产品经理的分类	
363		产品经理必备的几个技能	
364	产品经理：上帝身边的人		
365	新常态下话“三创”	新常态下话“三创”	119 分钟
366		让创新行动起来两个工具	
367		“三创”的实践过程	
368		行动后反思 反思后再行动	
369		行动学习成为“三创”的方法论	
370	互联网+项目管理	互联网与项目管理的因缘际会	88 分钟
371		互联网时代的管理变革	
372		互联网+项目管理,创造新生态	
373		互联网+项目管理，企业成熟之道	
374		组织结构	
375	创办新企业	全球与中国创业背景	147 分钟
376		关于创业五个原则	
377		创业成功的关键要素 1	

378	创办新企业	创业成功的关键要素 2	147 分钟		
379		创业成功的关键要素 3			
380		创业成功的关键要素 4			
381		微观教学设计 1			
382	如何烹好微课这 道菜	微观教学设计 2	606 分钟		
383		微观教学设计 3			
384		微课与微课选题			
385		微课设计认知			
386		素材准备与处理			
387		微课制作与后期			
388		录屏类微课制作			
389		录屏类微课制作——Camtasia Studio 实战			
390		重新认识 PPT 工具			
391		PPT 实战开发微课 1			
392		PPT 实战开发微课 2			
393		PPT 实战开发微课 3			
394		拍摄类微课制作 1			
395		拍摄类微课制作 2			
396		Focusky 软件介绍及案例制作			
397		素材收集以及 Photoshop 基本原理讲解			
398		Photoshop 的五种抠图方式			
399		Photoshop 后期处理的三种方式			
400		Premiere 软件介绍及案例制作 1			
401		Premiere 软件介绍及案例制作 2			
402		AfterEffects 软件介绍及案例制作			
403		Audition 软件介绍及声音处理			
404		财务管理		财务杠杆效应	214 分钟
405				财务管理目标	
406				存货经济采购批量控制	
407				短期债务筹资	
408	股利政策				
409	股票估价				

410	财务管理	股权资本筹资	214 分钟
411		固定资产投资	
412		固定资产投资决策	
413		货币时间价值年金	
414		货币时间价值	
415		经营杠杆	
416		营运能力分析	
417		债券估价	
418		长期负债筹资	
419		资本成本估算 1	
420		资本成本估算 2	
421		资本结构及决策	
422		总杠杆系数	
423		最佳现金余额确定	
424	管理创新专题	1、创新的概念	182 分钟
425		2、创新与创造力、创业的区别和联系	
426		3、创新的意义	
427		4、创新政策	
428		5、国家创新系统	
429		6、创新：实现可持续发展	
430		7、技术创新	
431		8、技术创新的类型	
432		9、技术创新运作模式的类型	
433		10、新产品开发过程管理	
434		11、主导设计与技术标准	
435		12、技术创新保护 9	
436		13、技术能力	
437		14、技术战略	
438		15、技术学习	
439		16、合作创新	
440		17、服务创新	
441		18、服务业与制造业互动发展	

442	管理创新专题	19、融合创新	182 分钟
443		20、人力资源管理	
444	实用法律基础	第一讲 法的渊源	165 分钟
445		第二讲 法的实施	
446		第三讲 宪法基本制度一	
447		第四讲 宪法基本制度二	
448		第五讲 公民的基本权利和义务	
449		第六讲 国家机构	
450		第七讲 民事法律关系的要素	
451		第八讲 民事法律关系主体	
452		第九讲 民事法律行为	
453		第十讲 代理	
454		第十一讲 民事责任	
455		第十二讲 物权 7	
456		第十三讲 债权	
457		第十四讲 合同一	
458		第十五讲 合同效力	
459		第十六讲 合同履行和保全	
460		第十七讲 知识产权	
461		第十八讲 财产继承	
462		第十九讲 劳动合同法	
463		第二十讲 经济法主体	
464		第二十一讲 犯罪	
465	财经法规与职业道德	会计法律制度的概念与构成	284 分钟
466		会计工作管理体制	
467		会计核算	
468		会计机构与会计人员	
469		会计监督	
470		票据结算方式（一）—概述及支票	
471		票据结算方式（二）商业汇票	
472		票据结算方式（三）—银行汇票、银行本票	
473		其他结算方式	

474	财经法规与职业道德	税收概述	284 分钟		
475		税收征管（一）			
476		税收征管（二）			
477		所得税			
478		现金结算			
479		消费税			
480		银行结算账户			
481		预算法律制度（一）			
482		预算法律制度（二）			
483		增值税			
484		支付结算与银行卡			
485		领导艺术		领导与领导学	227 分钟
486				领导观念及其内容	
487	领导者及其作用和素质要求				
488	领导者的职权、权力和权威				
489	领导者的根本工作				
490	领导者效能与提高领导者效能的方法				
491	领导方式及其类型				
492	领导方式的有效性理论				
493	领导者的影响力				
494	怎样做一个孚众望的领导者				
495	被领导者及其个体心理				
496	被领导者遭受挫折后的情绪反映				
497	领导者的人才观				
498	领导者对人才的鉴别				
499	领导者的选才与用才				
500	JAVA 语言和 WWW 技术	为什么学习 JAVA 语言（1）	共 35 集 893 分钟		
501		为什么学习 JAVA 语言（2）			
502		为什么学习 JAVA 语言（3）			
503		JAVA 语言概述（1）			
504		JAVA 语言概述（2）			
505		JAVA 语言概述（3）			

506	JAVA 语言和 WWW 技术	JAVA 语言基础 (1)	共 35 集 893 分钟
507		JAVA 语言基础 (2)	
508		JAVA 语言基础 (3)	
509	网络安全	网络安全概述	共 10 集 250 分钟
510		家庭网络与应用安全	
511		操作系统安全与病毒防范	
512		网上冲浪的安全	
513		网络畅聊的安全	
514		电子邮件安全	
515		网上交易安全	
516		钓鱼与社交工程	
517		无线网络安全	
518		安全意识与网络道德	
519	网页设计	网页设计与制作	共 10 集 250 分钟
520		成功体验第一步——网站建设初体验	
521		成功体验第二步——“颐和园”页面的整体布局	
522		成功体验第三步——网页效果的初步呈现	
523		成功体验第四步——网页交互的应用	
524		成功体验第五步——多媒体手段的运用	
525		成功体验第六步——静态页面的动态表现	
526		成功体验第七步——网页焦点图的设计	
527		成功体验第八步——综合效果的大提升	
528		成功体验第九步——网站的最终表现	
529	数字生活	数字生活综述	共 20 集 500 分钟
530		数字家电	
531		数字电视与机顶盒	
532		家用电脑	
533		移动互联网	
534		手机通讯	
535		数码相机基础知识	
536		家庭数码摄像	
537		数码摄影后期处理	

538	数字生活	家庭网络	共 20 集 500 分钟
539		网络运用的基础知识	
540		搜索引擎	
541		数字教育	
542		网络购物	
543		网络理财	
544		数字娱乐	
545		数字化出行	
546		家庭信息安全	
547		网络社交	
548		数字健康	
549		机器人	
550	人工智能		
551	机器人的发展史		
552	机器人之钢铁战士		
553	玩转机器人		
554	机器人之家庭新成员		
555	简单制作机器人		
556	机器人会伤害人类吗		
557	走进机器人世界		
558	机器人未来展望		
559	信息革命	最强大脑：超级计算	260 分钟
560		高性能计算的发展	
561		超级计算的应用	
562		无人驾驶浪潮	
563		挑战赛助力我国无人车发展 1	
564		挑战赛助力我国无人车发展 2	
565		百舸争流——国外无人车进阶路	
566		无人驾驶的技术挑战与政策法规 1	
567		无人驾驶的技术挑战与政策法规 2	
568		无人驾驶嵌入式系统与车辆智能化	
569	科技前沿	设施农业下的新型农业模式	250 分钟

570	科技前沿	气候变化对农业的影响	250 分钟
571		超级计算机	
572		载人航天	
573		导弹	
574		军用飞机	
575		舰艇	
576		关节镜	
577		高温等离子治疗颈椎病	
578		计算机导航辅助下的人工关节置换手术	
579		宇宙征途	
580	太阳系的探索 2		
581	火星征程 1		
582	火星征程 2		
583	月亮之上		
584	飞越冥王星 1		
585	飞越冥王星 2		
586	我们的太阳 1		
587	我们的太阳 2		
588	专业天文观测 1		
589	专业天文观测 2		
590	天文光谱学 1		
591	天文光谱学 2		
592	载人航天中的科学研究与应用		
593	人类理想新能源	太阳能光热利用技术	182 分钟
594		太阳与太阳辐射	
595		全球太阳能分布与光伏产业市场	
596		太阳能电池发展与原理介绍	
597		太阳能发电功率与转换效率探究 1	
598		太阳能发电功率与转换效率探究 2	
599		光伏发电系统阵列	
600	环境热点与可持续发展	季风气候与频繁的气象灾害	193 分钟
601		大气污染与雾霾	

602	环境热点与可持续发展	如何测定 PM2.5	193 分钟
603		细说雾霾 1	
604		细说雾霾 2	
605		雾霾的科研进展	
606		雾霾的控制与防治	
607	科技创新与成果转化	“科技成果转化” 靠谱吗 1	318 分钟
608		“科技成果转化” 靠谱吗 2	
609		“科技成果转化” 靠谱吗 3	
610		知识产权是如何发挥作用的	
611		知识产权合同管理风险控制的基本原理 1	
612		知识产权合同管理风险控制的基本原理 2	
613		知识产权合同管理风险控制的基本原理 3	
614		知识产权合同管理风险控制的基本原理 4	
615		知识产权合同管理风险控制的基本原理 5	
616		事业单位国有科技成果转化制度新常态 1	
617		事业单位国有科技成果转化制度新常态 2	
618		事业单位国有科技成果转化制度新常态 3	
619	低碳经济	人类危机与低碳经济	250 分钟
620		低碳经济与生态文明	
621		低碳农业	
622		低碳工业	
623		低碳型的服务业	
624		低碳城市与绿色能源体系	
625		低碳技术创新	
626		低碳城市实践	
627		低碳经济的认识误区	
628		低碳经济的前景展望	



Beijing open University

Address: Beijing, Haidian District, No.4

Postcode: 100081

Tel: 010-82192016

Fax: 010-82192114

<http://www.bjou.edu.cn>

<http://www.bjlearning.cn>